



Pracovní list k online kurzu
ZAČNĚTE ODEZÍRAT
lekce 1. M1 Tréning soustředění



Napište si svá pozorování

1. Soustředění na pohybující se objekt bez pohybu hlavy a očí:

splněno - zaškrtněte políčko:
svoje dojmy:

2. Rozdíl mezi shlednutím videa s pohybem hlavy a očí a bez pohybu hlavy a očí:

splněno - zaškrtněte políčko:
svoje pozorování a dojmy:

